

'T GOOI 

JUNI 2024 WWW.NEDERLANDBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST



Een zomer vol
sportieve hoogtepunten

Lees het interview met
Steven Roox

KLINIEK

HEIHOF

KLINIEK
HEIHOF
NATUURLIJK MOOIER

Al tien jaar een gevestigde naam in regio het Gooi: Kliniek Heihof, dé plek voor botox, fillers en draadlifts met een natuurlijk resultaat. Eerlijke prijzen en esthetisch verantwoorde behandelingen voor een breed publiek.

Wat begon als een bescheiden kliniek, is inmiddels in 10 jaar tijd uitgegroeid tot een gerenommeerde kliniek die alom bekend is in het Gooi en daarbuiten. Inmiddels is de kliniek 6 dagen per week open en staat het team van vijf artsen, allemaal BIG-geregistreerd en toegewijd aan het leveren van de beste behandelresultaten, voor u klaar!

Bij ons staat goed advies voorop. We streven naar een natuurlijk look en hanteren eerlijke prijzen.

Ons doel is om zelfvertrouwen te vergroten zonder 'plastic fantastic' resultaten.

Onze cosmetische behandelingen zijn gericht op een uitstraling die bij u past en niet onnatuurlijk overkomt. Uit ervaring weten we dat cliënten meestal niet willen lijken alsof ze 20-30 jaar jonger zijn, omdat dit niet overeenkomt met hun lichaam en geest. Daarom bespreken we graag met u wat uw doelen zijn. Over het algemeen is de wens en het streven naar een uitgeruste en frisse uitstraling met een subtiele verjonging die natuurlijk oogt en bij u past. Het gevoel van jezelf mooi en comfortabel voelen is van onschatbare waarde. Na een behandeling ziet u er niet alleen jonger en opgefrist uit, maar heeft het ook een positief effect op uw stemming.

DRS. MELISSA



DR. VEERANDER



DRS. TIBA TOSSIJN



DRS. HAJ



DR. MARIAN SANDER



Bij Kliniek Heihof staat professionaliteit hoog in het vaandel. Onze behandelingen worden uitsluitend uitgevoerd door zeer ervaren, bekwame artsen als uw premium behandelaar.

Kliniek Heihof is gevestigd in het bekende Dudok pompgebouw te Hilversum. Vanaf de snelweg bent u slechts twee straten verwijderd en vanaf het treinstation bereikt u ons binnen twee minuten. Parkeren is bovendien gratis.

We heten u van harte welkom in onze kliniek die van maandag tot en met zaterdag geopend is, inclusief vier avonden.

Ons motto:

"VEILIGE COSMETISCHE INGEGREPEN MOETEN WAT ONS BETREFT VOOR IEDEREEN BEREIKBAAR ZIJN".

Voor natuurlijke
schoonheid
&
eerlijke prijzen

2 zones € 160,-
3 zones € 230,-

FILLER
€ 195,-

BOTOX
€ 89,-

Laapersveld 1, Hilversum

Gratis parkeren

vanaf Station Sportpark 1 min. lopen

035 - 77 24 8 24

kliniekheihof.nl | info@kliniekheihof.nl

Volg ons op social media



[kliniekheihof](https://www.facebook.com/kliniekheihof)



[kliniekheihofhilversum](https://www.instagram.com/kliniekheihofhilversum)



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan lelijk uitpakken.
Een geslaagde ingreep begint bij een geschikte arts.

Op zoek naar transport van en naar **Spanje?**

Wij regelen het graag voor u!

Transport van boedel, auto, motor of boot van en naar Spanje. Ook voor kleinere zendingen zoals huisraad, kleding of koffers en dergelijke bent u bij ons aan het juiste adres. Tevens bieden wij opslagmogelijkheden aan in zowel Nederland als Spanje.

Wij rijden naar Spanje (zowel binnenland als de Costa's), Portugal, Frankrijk, België, Duitsland en Nederland.

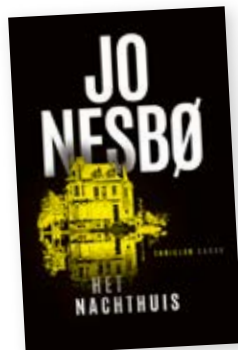
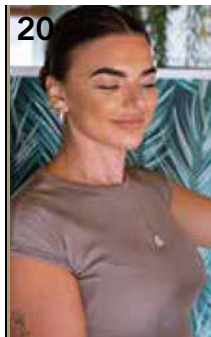
Ook voor opslagmogelijkheden!



COSTA SPRINTER

Transport van en naar Spanje

Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven, bel of whatsapp (+31) 6 27 23 27 26



12



Foto: William Rutten

Inhoud

COLOFON

UITGEVER NL Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
SALES SUPPORT NL Bruist 076-7115340
VORMGEVING NL Bruist - Ramon Heeren
THEMATEKSTEN NL Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN NL Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN NL Bruist
EINDREDACTIE Anouk Jacobs

f Like ons op Facebook.com/tgooiBruistNL

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright NL Bruist B.V. ©2024. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. 't Gooi Bruist is een merknaam en eigendom van NL Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. NL Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **NL Bruist B.V. is een uitgeverij van glossy magazines die 33 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Foto: Ron Eskens soopictures.nl

Het belooft een zomer vol sportieve hoogtepunten te worden. Hiermee bedoelen we overigens niet dat je zelf per se uit je luie stoel hoeft te komen. Integendeel zelfs, want we doelen op alle opwindende sportevenementen, zoals het EK en de Olympische Spelen, die deze zomer plaatsvinden en die je gewoon op tv kunt volgen. Je leest er verderop in deze nieuwste editie van Bruist meer over. Maar... zien sporten doet sporten, dus wie weet bereik jij deze zomer zelf ook een sportief hoogtepunt. Want sporten blijft natuurlijk gezond én leuk om te doen.

Bruisende lezer,

Of Steven Roox deze zomer veel tijd heeft om zelf te sporten, is nog maar de vraag. Maar eigenlijk is zijn rol van Olaf in Frozen de Musical al topsport op zich. En hij vindt het ontzettend leuk om te mogen doen, zoals je kunt lezen in het interview dat we met hem hadden.

Wie er ook aan topsport doen? Onze bruisende ondernemers! Elke dag staan zij immers weer klaar om jou zo goed mogelijk te helpen. En wij... wij dragen daar graag ons steentje aan bij door hun inspirerende verhalen met jou te delen.

Veel leesplezier toegewenst!

Lea en Marcel Bossers



Adverteren?
Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Almere Bruist en Haarlem Bruist.

HUP
HOLLAND
HUP!

Een zomer vol *sportieve* hoogtepunten

De sportzomer van 2024 belooft een spektakel te worden, vol met opwindende evenementen, die fans over de hele wereld zullen boeien. Met een mix van voetbal, wielrennen, tennis en andere topcompetities is het een seizoen om naar uit te kijken voor sportliefhebbers. Het hoogtepunt van de zomer is ongetwijfeld het Europees Kampioenschap voetbal, dat dit jaar in Duitsland wordt gehouden.

Voetbalfans kunnen zich verheugen op een maand vol spannende wedstrijden en verrassende resultaten. De steden die gastheer zijn, zoals München, Berlijn en Hamburg, bereiden zich voor op de toestroom van supporters.

Naast het EK is er ook veel opwinding in de wereld van tennis, met het beroemde Wimbledon-toernooi dat spelers en fans samenbrengt voor het meest prestigieuze grastoernooi ter wereld. Ondertussen blijft de Tour de France een belangrijke trekpleister voor wielersfans, die zich voorbereiden op een meeslepend parcours door de prachtige Franse landschappen.

Eén van de grootste sportevenementen van de zomer zijn de Olympische Spelen, die dit jaar in Parijs worden gehouden. Deze spelen zijn altijd een feest voor sportliefhebbers, met atleten uit de hele wereld die

strijden om het hoogste podium in hun discipline. De Olympische Spelen van 2024 zullen naar verwachting extra speciaal zijn, omdat ze plaatsvinden in de romantische setting van Parijs waar geschiedenis en sport samenkomen.

De zomer van 2024 biedt daarnaast ook andere sportieve hoogtepunten, zoals internationale atletiekkampioenschappen en grote golf- en crickettoernooien. Met zoveel om naar uit te kijken, zal deze sportzomer ongetwijfeld in de herinnering blijven als een seizoen van vreugde, passie en onvergetelijke momenten.

Of je nu een fan bent van voetbal, tennis, wielrennen of een andere sport, de zomer van 2024 biedt voor ieder wat wils en belooft een onvergetelijke tijd te worden.

Wil jij meer tips voor deze sportzomer?

Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied de Zeepedduinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



Boutique Hotel Ter Zand



HOTELS BY SHEETZ

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden. En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.

Gewoon heerlijk fietsen langs de kust!



Optimaal genieten!

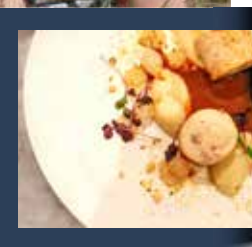
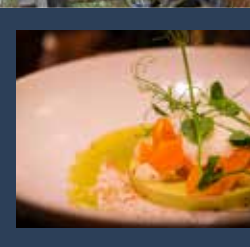
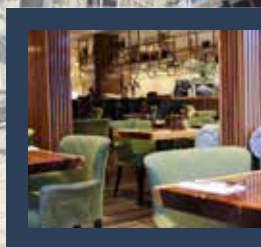
Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kun je gebruikmaken van de **wellness en fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



LE POIRIER



FESTIVALBOX

Ontdek de perfecte verrassing voor de festivalganger: de Festivalbox, boordevol onmisbare gadgets en essentials. Van een stijlvolle handwaaier en beschermende oordopjes tot een handige flessendop en coinkeeper, plus opfrisdoekjes en glowsticks voor extra sfeer. Zoete lekkernijen maken de ervaring compleet. Maak elk festival onvergetelijk met deze onmisbare accessoires! www.festivalharbour.nl



PAPER WONDER WENSKAART

Met een persoonlijk kaartje maak je iedereen blij. De nieuwe kaarten van Hallmark maken Vaderdag nog een tikkeltje specialer. Of het nu een knipoog naar een gedeeld geheimje is of een hartverwarmende boodschap, een Paper Wonder kaart van Hallmark maakt van elke gelegenheid een onvergetelijk moment. www.hallmark.nl

BOREAL PEUGEOT

Peugeot Saveurs introduceert Boreal, een collectie van handgemaakte, tijdloze pepermolens met Scandinavisch geïnspireerd design. Gemaakt van beukenhout en verkrijgbaar in 7 pastelkleuren, bieden deze molens een perfecte ergonomie en het kenmerkende Peugeot maalwerk voor aanpasbare korrelgrofheid. De combinatie van design, precisie en kleur maakt deze collectie uniek. be.peugeot-saveurs.com



VOETBAL BBQ-SET

Verras de voetballiefhebber met deze unieke barbecueset, perfect voor elke wedstrijddag van het EK. De set omvat een stijlvol schort, een ovenwant met voetbalmotief en speciaal ontworpen vorken, ideaal voor het grillen van je favoriete gerechten. Maak van elke barbecue een doelpunt met deze sportieve collectie. www.promostore.nl



Voetbalgekte en festivalplezier in juni

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

WILKINSON BODY & BALLS

Op zoek naar het perfecte cadeau voor Vaderdag? Verras je vader met een mooi scheersysteem van Wilkinson. Met het Body & Balls scheersysteem kun je als man in een handomdraai je lichaamsbehaarung en intieme zone bijwerken. Dit veelzijdige 2-in-1 scheersysteem bevat een waterdichte trimmer met 3 instelbare trimlengtes. Met dit handige systeem is het mogelijk om volledig naar eigen wens lichaamsbehaarung te trimmen en te scheren.

www.wilkinsonsword.com



PROTECTION DRY OIL

Met de Dry Oil Spray SPF 20 uit de Glowing Protection-lijn ben je helemaal klaar voor de zomerzon. Deze zijdezachte zonnebrandolie beschermt je huid effectief tegen schadelijke UVA- & UVB-stralen, terwijl het tegelijkertijd een subtiele glow achterlaat. Verrijkt met shea boter, vitamine E en kokosolie, wordt je huid niet alleen beschermd, maar ook intensief gevoed. De kokosgeur neemt je direct mee naar een tropisch strand, het ultieme zomergevoel!

www.hawaiiantropic.eu



Doe mee en win

LEZERSACTIE*

KAHN, mijn leven, mijn liefdes, mijn werk t.w.v. € 49,-

De biografie KAHN, mijn leven, mijn liefdes, mijn werk schetst een uniek, openhartig en meeslepend portret van de kleurrijkste ondernemer van Nederland. Deze bio is opgetekend door Reinhilde van Ekris. De netto-opbrengst ervan komt ten goede aan de Antoni van Leeuwenhoek Stichting.

www.rolandkahn.nl TAG #KAHN



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



BOREK
parasols | outdoor furniture

ENJOYING THE OUTDOORS
WITH OUR THREE BRANDS

ORIGINAL DUTCH DESIGN SINCE 1977

Showroom Borek | Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | T +31 (0)13 528 88 66 | E mail@borek.eu



MAX&LUUK
PARASOLS | OUTDOOR FURNITURE



yoi
INSPIRED BY
RELAXATION

Dé betrouwbare oplossing voor al uw evenementen



Afspraak is afspraak, daar draait het bij ons om!

Wanneer u een kwalitatieve stretchtent wilt huren van een specialist in Noord-Holland, gaat u naar stretchtentverhuur Van Ekeris Tenten in Hilversum. De broers Mike en Ben van Ekeris zijn samen goed voor meer dan vijftien jaar ervaring in de professionele tentenbouw- en festivalwereld. Tijdens deze periode (in dienstverband) hebben we ruimschoots ervaring opgedaan met bijna alle soorten tenten. Het is tijd geworden voor de volgende stap en daarom zijn we de uitdaging aangegaan met een eigen stretchtentverhuur in Noord-Holland: Van Ekeris Tenten!



WIJ VERZORGEN OVERAL ONZE STRETCHTENTVERHUUR

BEKIJK ONSS
ASSORTIMENT



Geef je een feest of organiseer je een festival en heb je een stretchtent nodig? Zoek dan niet verder! Ben en Mike van Ekeris, eigenaren van Van Ekeris Tenten, hebben ongetwijfeld een oplossing op maat voor je. "We leveren altijd de stretchtent – en eventueel vlondervloer – die het best aansluit op jouw wensen."

De broers hebben meer dan 20 jaar ervaring in stretchtenten, bieden kwaliteit tegen scherpe tarieven en streven naar tevredenheid van klanten met een toegewijd team.



**VAN EKERIS
TENTEN**

Van Ekeris Tenten | 06 44 16 78 18 | www.vanekeristenten.nl

Onze behandelingen

PERMANENTE MAKE-UP (PMU)

TATOEAGE REMOVER / PMU (LASER)

PRX-T33 PEELING

MICRONEEDLING

KRUIDENPEELING

FRUITZUURPEELING

CARBONPEELING

GEZICHTSBEHANDELING

BINDWEEFSELMASSAGE GEZICHT

PIGMENTVLEKVERWIJDERING

LITTEKENVERBETERING

HUIDONEFFENHEDEN

Ontdek onze PMU-behandelingen



Wie wil niet wakker worden met perfecte make-up, klaar voor elke activiteit? Permanente make-up schenkt kostbare ochtendminuten en zorgt dat je vol vertrouwen de deur uit kunt.

Of je nu droomt van perfect gevormde wenkbrauwen, stralende lippen of een strakke eyeliner, onze geavanceerde technieken versterken je natuurlijke schoonheid. We brengen subtiele pigmenten aan die de natuurlijke kenmerken benadrukken en vieren. Deze vervagen geleidelijk, tenzij je kiest voor een jaarlijkse touch-up, waardoor het een zacht en natuurlijk resultaat biedt, in tegenstelling tot traditionele tatoeages.

Ontdek jouw schoonheid.
Sylvia

www.bloomiing.nl



Het eerste EK vond plaats in 1960 in Frankrijk. Oorspronkelijk bekend als de **UEFA Europese Natiesbeker**, omvatte het toernooi vier teams in de finaleronde. Griekenland verraste de voetbalwereld door als underdog het EK 2004 te winnen. Een voorbeeld van hoe **onvoorspelbaar** voetbal kan zijn.

Door de jaren heen is het aantal teams dat deelneemt aan het EK voetbal aanzienlijk toegenomen. Van vier teams in 1960, groeide het aantal deelnemers naar **24** in 2016, wat het **UEFA** spektakel nog groter maakte.

Tot 2004 werd de **golden goal**-regel toegepast, waarbij de eerste score in de verlenging het einde van de wedstrijd betekende.



Wil je een afspraak maken?
Scan de QR-code!

Bloomiing Skin Boutique

Oud-loosdrechtsedijk 188-6

Loosdrecht

064 620 40 94

info@bloomiing.nl

@bloomiing.skin.boutique

www.bloomiing.nl

Bloomiing
SKIN BOUTIQUE



SKIN & SOUL
HOLISTISCH HUIDSPECIALIST

ONS AANBOD

Holistic facials

Face sculpting

Skin Ceremonies

Microneedling

Buccalmassage

Deeptissuemassage

Cupping

Guasha

Acne behandelingen

Bloedanalyse, intolerantie-
allergietesten

Henna Brows

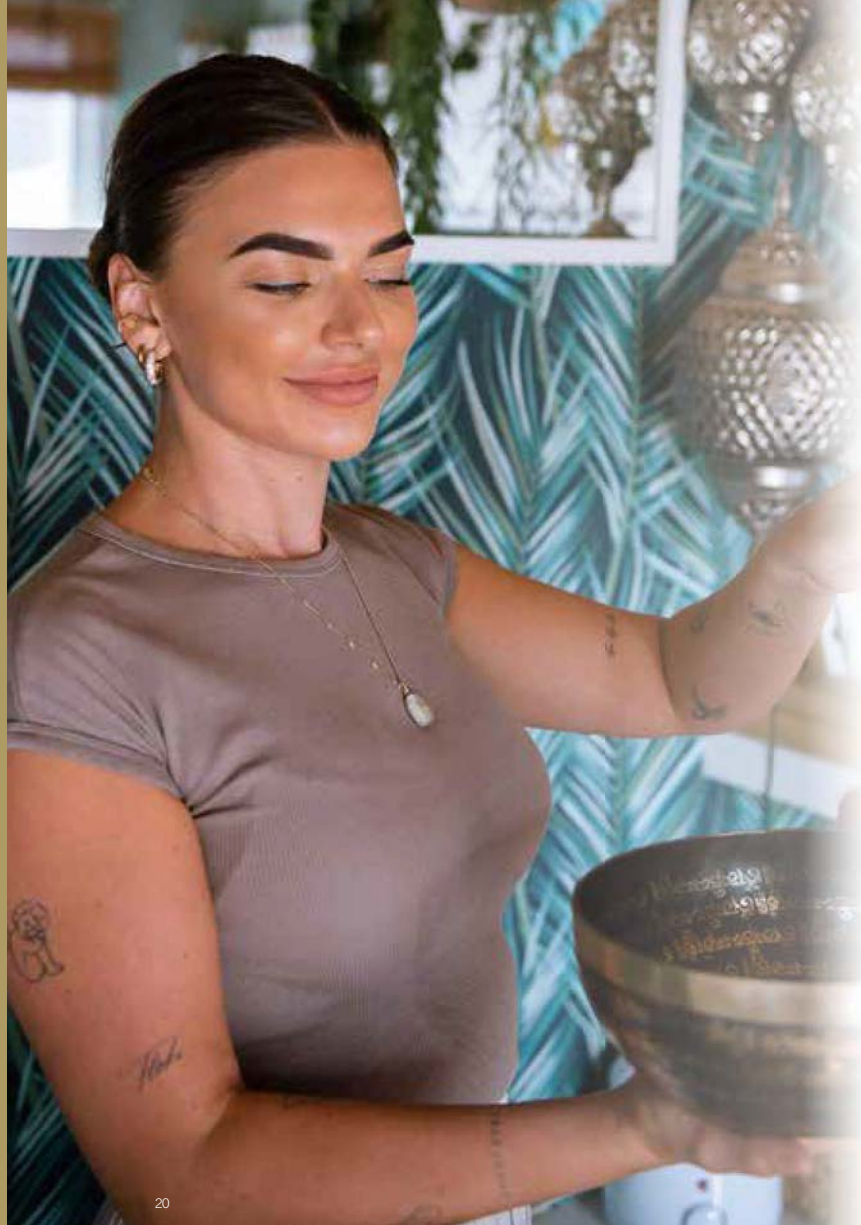
📍 Driehoekslaan 56, Maarssen

📞 06-15897627

✉ info@skinand soul.nl

🌐 www.skinandsoul.nl

Volg ons ook op Instagram
@skinandsoul.nl



Een Skin Ceremonie: Huid, geest en ziel in balans brengen

Een Skin Ceremonie bij Skin & Soul is een holistische benadering van huidverzorging die verder gaat dan alleen het oppervlakkige behandelen van de huid. Het is een diepgaande ervaring die gericht is op het herstellen van balans tussen lichaam en geest, waarbij gebruik wordt gemaakt van verschillende technieken en elementen om zowel de fysieke als de spirituele aspecten van welzijn aan te pakken.

Tijdens een Skin Ceremonie wordt de huid zorgvuldig geanalyseerd om de individuele behoeften vast te stellen. Vervolgens wordt een op maat gemaakte behandeling samengesteld, waarbij hoogwaardige natuurlijke producten worden gebruikt om de huid te reinigen, te voeden en te verbeteren.

Wat een Skin Ceremonie bijzonder maakt, zijn de holistische benaderingen die worden geïntegreerd, zoals het gebruik van edelstenen, guasha-tools en klankschalen tijdens massages. Deze elementen helpen niet alleen bij het ontspannen van de spieren en het stimuleren van de doorbloeding, maar ze dragen ook bij aan het herstellen van de energetische balans in het lichaam.

Elke Skin Ceremonie is ontworpen om een diep gevoel van ontspanning, vernieuwing en innerlijke harmonie te bevorderen. Het is

meer dan alleen een gezichtsbehandeling; het is een holistische reis naar welzijn, waarbij de huid, de geest en de ziel worden verzorgd en in balans worden gebracht.



Afspraak maken?

Ga naar www.skinandsoul.nl of bereik ons via Whatsapp op 0615897627 of mail via info@skinandsoul.nl



EXPOSITIE TOUCHED

Grace Spiegel



Kunstenares Grace Spiegel presenteert van 9 juni tot en met 30 juli 2024 haar grootste solo-expositie tot nu toe bij Culinair Landgoed Pare Broekhuizen.

Het historische landgoed is het perfecte decor voor haar herkenbare minimalistische houtskooltekeningen en levensgrote olieverfschilderijen. Tijdens de expositie zijn ruim 50 schilderijen, zowel eerder werk als een nieuwe serie, te bewonderen.

Landgoed Parc Broekhuizen, Broekhuizerlaan 2, Leersum

DAGJE UIT NACHTCOLLEGE EINDHOVEN



Wat in november 2012 begon als wekelijks studentenfeest in Barkode in Amsterdam is inmiddels uitgegroeid tot een van de grootste techno- en housefeesten van Nederland. Nachtcollege vindt op dit moment plaats in heel veel steden in Nederland, waaronder dit jaar op zaterdag 29 juni in Eindhoven. Nachtcollege brengt de beste (inter-) nationale techno- en house-artiesten en de vetste licht-, laser- en visuals shows naar de dikste clubs in Nederland. Daarnaast hosten ze in de zomer stages op de allerleukste festivals en hebben ze er inmiddels bovendien een zusje bij: Dagcollege, waarmee ze zowel zomers (buiten) als in de winter (binnen) overdag grote feesten organiseren.

Kijk voor meer info op www.nachtcollege.com.

FILMPJE KIJKEN THE ROYAL HOTEL

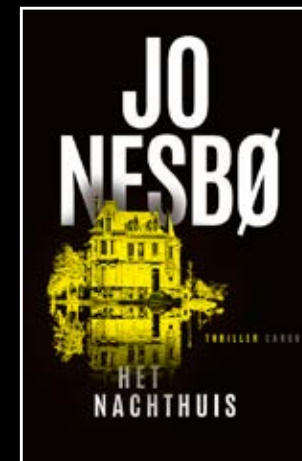
BINNEN/BUITEN

Hanna en Liv zijn beste vriendinnen die samen gaan backpacken in Australië. Nadat hun geld op is, weet Liv, die op zoek is naar avontuur, Hanna ervan te overtuigen om een tijdelijke baan aan te nemen achter de bar van een lokale pub genaamd 'The Royal Hotel' in een afgelegen mijnstadje in de Outback. Bareigenaar Billy en een groep lokale bewoners geven de meiden een wervelende introductie van de Down Under drinkcultuur, maar al gauw raken Hanna en Liv verwickeld in een zenuwslopende situatie die snel uit de hand loopt.

THE ROYAL HOTEL is vanaf 6 juni te zien in de bioscoop.



BOEKJE LEZEN HET NACHTHUIS



Na de dood van zijn ouders verhuist de veertienjarige Richard naar zijn oom en tante in Ballantyn. In het kleine stadje wordt hij al gelijk als een verschoppeling behandeld en wanneer een klasgenoot vermist raakt, gelooft niemand hem als hij zegt dat hij Tom zag verdwijnen in een telefooncel aan de rand van het bos. De politie weigert de zaak serieus te nemen, dus Richard gaat zelf op onderzoek uit. De telefooncel leidt naar een verlaten huis diep in het bos. Daar vangt hij in het raam een glimp op van een angstaanjagend gezicht. En dan beginnen de stemmen tegen hem te praten.

HET NACHTHUIS van Jo Nesbø is vanaf 4 juni verkrijgbaar.

Eigentijdse mode voor iedere vrouw

Het ondernemen zit bij Angeles Wareham in het bloed. Bijna tien jaar geleden opende ze in Loosdrecht een damesmodezaak met de treffende naam Que Chula. Vijf jaar later kwam er een tweede vestiging bij in Kortenhoef. "Que Chula betekent in het Spaans letterlijk 'heel mooi'. We willen dan ook dat de dames die bij ons komen, zich dankzij onze kleding prachtig voelen", aldus Angeles.

"We hebben o.a. ruime keuze in broeken van Red Button, van een vlotte jeans tot een nette pantalon, maar ook blouses en truien. Verder hebben we geweldige jurken van Bindi by Sust, die dankzij het lichte materiaal lekker luchtig zijn in de zomer. En hippe kleding van Zoso en C&S The Label, Nederlandse fashion merken die draagcomfort hoog in het vaandel heeft staan. Met hun kledingstukken kun je alle kanten op, ze zijn zowel casual als zakelijk te dragen."

Comfortabel en hoge kwaliteit

"We doen ons best onze klanten te blijven verrassen. Bij de inkoop letten we er vooral op dat de kleding een bepaalde stijl en kwaliteit uitstraalt, we vinden het belangrijk dat je er lang plezier van hebt. Daarnaast is de collectie

evenwichtig, alles is goed met elkaar te combineren."

Het complete plaatje

Je kunt je outfit bovendien compleet maken met allerhande accessoires, zoals de authentieke, handgemaakte sieraden van OOSS (met sinds kort ook armbanden voor heren), evenals sieraden van AziBi-iBizA, die worden gemaakt door mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt. "In onze ruime winkel in Kortenhoef hebben we ook nog cadeau- en lifestyleartikelen, van kaarsen tot kussens, alles om een stuk gezelligheid in huis te creëren."

Gemoedelijke sfeer

In beide vestigingen word je geholpen door een enthousiast team van collega's. "Het contact met onze klanten is heel persoonlijk. We maken altijd tijd voor een praatje, dus loop vooral eens binnen!"



**WIJ ZIJN VERHUID
NAAR EEN RUIMERE
WINKEL**
van Nootweg 43a naar
43c in Loosdrecht



f Facebook:
Que Chula



Instagram:
quechula_loosdrecht_kortenhoef



C & S **QOSS**

Red Button



ZOSO

Finca Los Olivos • San Rafael Ibiza

Unieke en exclusieve ranch met Spaanse paarden

Te koop


KENSINGTON[®]
Finest Properties International

30
YEARS




Ibiza Finest Real Estate S L · Franchisee of KENSINGTON Finest Properties International AG
c/Joan Tur Tur 9B, bajos Edificio Punta d' en Mayol 07840 Santa Eulalia · Ibiza · Spain

www.kensington-international.com
www.kensington-ibiza.com

noelle.politiek@kensington-international.com
0034 971 863 943 /// 0034 660 301 454

De finca 'Los Olivos' ligt in het centrum van het eiland Ibiza en dankt zijn naam aan de meer dan 200 honderd jaar oude olijfbomen die het landgoed bevolken. Het staat ook bekend om het fokken van Spaanse paarden en als het meest indrukwekkende landgoed met de enorme ijzeren poort bij de ingang van San Rafael.



Het landgoed is de thuisbasis van de bekroonde volbloed stoeterij, die dateert uit 1909 en werd verplaatst van Sevilla tussen 1999 en 2004. De finca heeft momenteel meer dan 100 paarden, 55 stallen en een dressuurpiste van 800 m². De stoeterij heeft de afgelopen decennia meer dan 100 onderscheidingen ontvangen.

Het land, met een oppervlakte van ongeveer 80.000 m² in een vijfhoekige vorm en rustieke vloer, heeft verschillende tuinen, momenteel bestaande uit een boomgaard en negen percelen voor het fokken van het zuivere Spaanse paard (PRE), evenals de hoofdvilla met een zwembad met waterval en verschillende personeelsverblijven.

De hoofdvilla, met een bebouwde oppervlakte van ongeveer 2.100 meter, heeft drie verdiepingen, bestaande uit een kelder met wijnverkoop, een Franse biljartkamer en een personeelsflat. Op de begane grond bevinden zich de keuken, een kleine woonkamer, de grote woon-/eetkamer, de Engelse bibliotheek, twee tweepersoonsslaap-

kamers met badkamers, kleedkamers en verschillende terrassen. Een weelderige trap leidt je naar de derde verdieping, waar je de ouderslaapkamer en nog twee tweepersoonsslaapkamers vindt, elk met een eigen badkamer en kleedkamer.

In dit pand is elk detail zorgvuldig uitgedacht en met de hand gemaakt door de beste ambachtslieden, met gebruik van materialen zoals honderdjarig brons uit Sevilla, Italiaans marmer, tegels uit Ronda, Portugees keramiek, Russisch Siberisch dennenhout en nog veel meer. De fontein, geïnspireerd op de Reales Alcázares in Sevilla, en het Alhambra in Granada springen er ook uit.

Dit is een uniek en uitzonderlijk landgoed, het meest exquise van het eiland, schitterend gelegen tussen Ibiza, San Antonio en San Rafael, van waaruit je kunt genieten van de bevoorrechte rust, het idyllische Ibizaanse landschap en een van de beroemdste stoeterijen van Spanje.

MEER INFORMATIE
scan de QR-code



PRIJS
€ 43.500.000,-



REFERENTIE	KPI 1200
TYPE OBJECT	Ranch
WOONOPPERVLAKTE	8.774 m ²
OPPERVLAKTE VAN	
HET PERCEEL	77.899 m ²
SLAAPKAMERS	11
BADKAMERS	8
ZWEMBAD	1

Ibiza Finest Real Estate S L · Franchisee of KENSINGTON Finest Properties International AG
c/Joan Tur Tur 9B, bajos Edificio Punta d' en Mayol 07840 Santa Eulalia · Ibiza · Spain

noelle.politiek@kensington-international.com
0034 971 863 943 /// 0034 660 301 454

KENSINGTON
Finest Properties International
www.kensington-ibiza.com

Steven Roox speelt Olaf in Frozen:

‘Toen ik het script las, kreeg ik kippenvel’

Hoewel Steven Roox niet van plan was te auditeren, kruipt hij toch in de rol van publieksfavoriet Olaf in Frozen de Musical. “Wanneer Olaf voor het eerst opkomt, gaat er een golf van enthousiasme door de zaal. Dat is zo dankbaar, zo vertederend en zo bijzonder.”

Nadat Steven Roox Frozen de Musical in Hamburg bezocht, was hij zo onder de indruk van Olaf dat hij auditie besloot te doen voor de Nederlandse variant van het populaire Disneyverhaal. “Toen ik belde om te auditeren, heb ik wel gezegd dat ik alleen zou komen voor de rol van Olaf, anders niet.”

COMPLEX POPPENSPEL Het poppenspel is zeker niet zo makkelijk als het lijkt. Olaf kan zijn handen, lijfje, mond, ogen en wenkbrauwen afzonderlijk bewegen. De pop is geïnspireerd op Japans poppenspel, waarbij acteur en pop samen één worden. “De mensen gaan niet half door hebben hoe complex het is om met die pop te spelen, al lijkt het kinderspel. Het is mega zwaar, maar ik vind het echt een cadeau om uit te zoeken hoe Olaf tot leven komt.”

MAGISCH Een ander cadeau is het moment waarop Steven voor het eerst opkomt. “Wanneer de kinderen de stem van Olaf horen, voelen ze meteen dat hij zo komt. De reuring in de zaal op dat moment is echt iets magisch. Ik heb daar megaveel zin in, want ik vind het heel bijzonder dat je kinderen zo kan verwarmen.”

Waarom je deze musical zou moeten zien? “Je krijgt echt waar voor je geld. De voorstelling zit vol magie, de muziek is fantastisch, mijn medespelers zijn steengoed en het doet écht eer aan wat je verwacht.”

Frozen de Musical is vanaf 31 mei 2024 te bewonderen in het AFAS Circustheater in Scheveningen.

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist



Ambachtelijk handwerk VAN TOPKWALITEIT!



Welkom bij Xylo Wood Design. Mijn naam is Dean Bigley en ik heb een passie voor hout. Bij Xylo Wood Design maken we van dit prachtige materiaal alles wat u als klant verlangt, eventueel in combinatie met glas en/of staal.

Van tafels tot kasten, van overkappingen tot (buiten)keukens en van badkamermeubelen tot deuren... echt alles is mogelijk.

MAATWERK EN SERVICE

Xylo Wood Design komt graag bij u thuis om uw idee door te spreken en samen te komen tot een mooi ontwerp. We leveren echt maatwerk en bieden nog die hoogwaardige, ouderwetse service. Voor ambachtelijk handwerk van topkwaliteit moet u dus bij Xylo Wood Design zijn!



NIEUWSGIERIG GEWORDEN?

Breng eens een bezoekje aan de showroom! Xylo Wood Design werkt zowel voor particulieren als voor bedrijven.

ALLEEN OP AFSpraak GEOPEND

Tongerlose Hoefstraat 102, Tilburg
06 - 365 378 76 | deanbigley@icloud.com
@ xylowooddesign | www.xylo-wood.nl

Word een kringloopheld!

Doe mee aan ons duurzame
avontuur! Wij zoeken
enthousiaste vrijwilligers!

KLEURRIJK

100% kringloop



Help je mee?

Eemnes

Zuidersingel 4
3755 AZ Eemnes

www.kringloopkleurrijk.nl
035-5380808

Huizen

Machineweg 2a
1271 EE Huizen



'Ieder mens verdient medische zorg. In oorlogsgebied, tijdens een epidemie, na een natuurramp. Wie je ook bent. Daarom zet ik Artsen zonder Grenzen in mijn testament. U kunt dat ook doen. Met uw bijdrage blijven we mensen in crisissituaties helpen. Nu en in de toekomst.'

Jacques de Milliano
Mede-oprichter Artsen zonder Grenzen
Huisarts in Haarlem

**'Uw erfgenaam
kan iemand zijn
die u nog niet kent'**



Scan de QR Code en ontvang
vrijblijvend de gratis eenmalige
uitgave Lifeline. Of ga naar
artsenzondergrenzen.nl/lifeline



HET PARADEPAARDJE VAN MATRABIKE



KIEZELGRUIS



FONGERS®

Distributed by Matrabike



MIDNIGHT
BLUE



MINERAL
GREEN

FONGERS NUEVO

- FLUISTERSTILLE MOTINOVA
VOLANS MIDDENMOTOR
- ACCU IN HET FRAME
- HYDRAULISCHE SCHIJFREMMEN
- 7 SHIMANO NEXUS VERSNELLINGEN
- ACTIERADIUS 150 TOT 180 KM

DE NUEVO IS
VERKRIJGBAAR
VANAF

€1799,-



MAT
ZWART



Scan de code en
bekijk de NUEVO
op onze website

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompenstraat 21, 5145 RM Waalwijk, Nederland.
Telefoon 0416-34 20 12

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens Latem, België.
Telefoon 03 888 09 90

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet (gemeente Rumst), België.
Telefoon 03 888 09 90

★ Trustpilot



TrustScore 4.7
4.723 reviews

Heeft u vragen of wilt u
meer informatie?

Stuur dan een e-mail naar:

klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:

www.matrabike.nl

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!



HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ★★★★★

HÉT HOTEL★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

KOM TOT RUST

We haasten ons vaak van de ene taak naar de andere en offeren slaap op om zoveel mogelijk te doen. Deze constante stress kan onze gezondheid ernstig schaden. Stress activeert onze vecht-of-vluchtreactie, wat hartslag en ademhaling verhoogt.

Dit is echter vaak onnodig en leidt tot chronische stress. Het is belangrijk om te ontspannen, niet alleen na het voltooien van taken, maar ook om onze gezondheid te beschermen. Door ademhalingstechnieken voor ontspanning dagelijks toe te passen, kunnen we stress beheeren en een gezond, vervuld leven leiden. Ontspanningsademhaling helpt ook tegen snelle, oppervlakkige ademhaling in stressvolle situaties, wat onze ademhaling verbetert en lichamelijke klachten vermindert.

Wim Hof Ademhalingsoefeningen

Met de ademhalingsoefeningen van Wim Hof leer je het autonome zenuwstelsel te beïnvloeden en het sneller te laten overschakelen van de vecht-of-vluchtreactie naar een staat van ontspanning. De ademhalingsoefening gaat als volgt:

Neem 30-40 diepe ademhalingen

- Laat dan de lucht uit en stop met ademen.
- Houd vast tot de drang om te ademen terugkeert.
- Wanneer je de drang voelt om weer te ademen, adem diep in en houd je adem ongeveer 15 seconden vast. Laat de adem los om de ronde te voltooien.
- Herhaal dit 3-4 keer.



JE BENT STERKER DAN JE DENKT DAT JE BENT



Ademhaling



IJs therapie



Toewijding

LET OP: ademhaling volgens de Wim Hof-methode kan de motorische controle beïnvloeden en in zeldzame gevallen tot bewustzijnsverlies leiden. Ga altijd zitten of liggen als u de technieken oefent. Oefen nooit in of nabij watermassa's, terwijl u een voertuig bestuurt, of in een andere situatie waarin bewustzijnsverlies u of anderen schade kan toebrengen.



Voor meer uitleg en meer oefening scan de QR-code.

WWW.WIMHOFMETHOD.COM

Je oor... Er zit meer in dan je denkt!

Marloes van Eijk, een ervaren piercer, ontdekte tijdens haar werk: "Er zit zoveel meer in het oor dan de meeste mensen weten." Daarom besloot ze een opleiding oorreflexologie te volgen.

Nu kan ze niet alleen prachtige piercings zetten, maar ook helpen met diverse fysieke en mentale problemen, wat ze als waardevol beschouwt voor het welzijn van haar klanten.

In haar GGD-conforme privéstudio zet Marloes deskundig diverse piercings op afspraak, waarbij ze altijd uitgebreid de tijd neemt voor haar klanten. Haar unieke aanpak omvat ook vrijwel 24/7 beschikbaarheid voor eventuele piercingproblemen. Oorreflexologie, een moderne vorm van reflexzonetherapie, is haar perfecte aanvulling. Door ooracupunctuur en -acupressuur kan ze diverse klachten behandelen, van burn-out tot allergieën en ADHD, met vaak snel merkbare resultaten, zo ook bij jonge kinderen. Marloes hoopt dat oorreflexologie bekender wordt in Nederland, omdat het echt effectief is.



Welkom in de privéstudio van Marloes van Eijk, die zich met alles rondom piercings, tandkristallen en oorreflexologie bezighoudt. Er wordt alleen op afspraak gewerkt zodat er ruim de tijd kan worden genomen.

Hamerstraat 21, Bussum | 06-12706363

oorreflexologie_t_gooi | www.oorreflexologietgooi.nl
www.piercinggallerytgooi.nl

Maak nu een afspraak
06-12706363

DE HIT VAN DIT SEIZOEN
een bodywarmer om je
kledingstijl compleet te maken



Brinkers
Mode & lingerie



Dammerweg | Nederhorst Den Berg | 0294 251 274 | www.brinkersmode.nl

JOY'S
CADEAUS & WOONACCESSOIRES

VOOR KADOOTJES GROOT EN
KLEIN, MOET JE BIJ **JOY'S IN**
LOOSDRECHT ZIJN

- 📍 Nootweg 43C, Loosdrecht
- 📌 JOY'S CADEAUS & WOONACCESSOIRES

verkoop punt
Leonidas bonbons



HILVERSUM



JUNI 2024 WWW.NEDERLANDBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST



Ricotta cheesecake met aardbeien

Cheesecakes kunnen zo zwaar en vet zijn. Deze is licht en luchtig dankzij de ricotta en citroen. Het lekkerste eet je hem de volgende dag.

Ingrediënten

Voor de bodem:

- 120 gram bloem
- 100 gram boter
- 60 gram suiker
- Snufje zout

Voor de vulling:

- 300 gram cream cheese
- 500 gram ricotta
- 250 gram kristalsuiker
- Snufje zout
- Sap en fijngeraspte schil van 2 citroenen
- 1 el. maizena
- 4 eieren
- 500 gram aardbeien om te decoreren
- Poedersuiker

Bereiding

Verwarm de oven voor op 160C. Vet een springvorm van 23 cm in met boter en bedek de bodem met bakpapier.

Vermeng alle ingrediënten voor de bodem tot een kruimelig deeg. Verdeel het over de bodem van de springvorm en druk aan met de achterkant van een lepel. Bak 20-30 minuten. Laat afkoelen.

Maak ondertussen de vulling. Klop de cream cheese, ricotta, suiker en zout tot een glad geheel. Mix de maizena met het citroensap en de schil. Klop dit door het ricotta-mengsel en voeg 1 voor 1 de eieren toe.

Verdeel de vulling over de bodem en bak het geheel zo'n 50 minuten. Zet de oven uit, zet de ovendeur op een kierje en laat de cheesecake nog 50 minuten staan. Haal uit de oven en laat volledig afkoelen.

Snijd de aardbeien in vieren en vermeng ze met wat poedersuiker. Rangschik ze op de taart.



Onze gezellige winkel staat boordevol perfect kookgerei, smakelijke ingrediënten en smaakvolle kookcadeaus. Net als een uitgebreid assortiment Italiaanse delicatessen, stoere borrelplanken en schitterende Portugese, Poolse en Tunesische serviezen. Uw messen of scharen bot? Lever ze bij ons in en de Hollandse Slijpservice slijpt ze vakkundig weer vlijmscherp.

BALTHAZAR

KOOKKADO'S • TAFELN • DELICATESSEN

Balthazar Kookwinkel

Gijsbrecht van Amstelstraat 154, Hilversum | 035 3030909

www.balthazarkookwinkel.nl

Shop 24/7: www.balthazarkookwinkel.shop

42

IS JOUW HUISDIER al gechipt?



Het chippen van honden en katten is dé manier om weggelopen en gevonden honden en katten weer terug te brengen bij hun baasjes! Een microchip is ongeveer zo klein als een rijstkorrel en wordt bij het dier tussen de schouderbladen onder de huid gebracht.

Deze microchip heeft een uniek nummer dat aan je huisdier gekoppeld wordt en is gemakkelijk af te lezen met een chipreader. Elke instantie die met dieren te maken heeft is in het bezit van een dergelijk afleesapparaat. Het nummer is een koppeling naar je en jouw persoonlijke contactgegevens die zijn opgeslagen in een centrale database.

Waarom zou ik mijn huisdier laten chippen?

Snel terug: Als je jouw huisdier of kat ooit kwijtraakt en deze komt terecht bij een dierenartsenpraktijk, de politie, de dierenambulance of een asiel, kan het nummer eenvoudig worden gescand en heeft je jouw hond snel terug.

Buitenland: Als je naar het buitenland op vakantie gaat met de hond of kat ben je verplicht het dier te laten chippen.

Verzekering: Ook als je jouw dier tegen ongevallen en ziektekosten verzekerd hebt, is een chip verplicht. Vaak wordt deze vergoed door de verzekeringsmaatschappij. Reaal Dier & Zorg kunnen wij van harte aanbevelen.



Meer weten?
Scan de QR



DierenDokters Hilversum
Stationsstraat 6a, Hilversum
035-6244228
www.dierendokters.com/

43

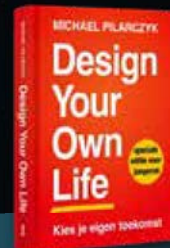


MICHAEL PILARCZYK

Het leven is een
leerschool. Het leven
stopt nooit met **lesgeven**.
Welke lessen jij eruit wilt
halen, **is aan jou**.



Bestel hier mijn
nieuwe boek



www.michaelpilarczyk.nl



Dutch Hemp Store is een begrip op het gebied van hennep- en CBD-producten. We hebben het meest uitgebreide assortiment CBD-olie van hoge kwaliteit en nemen alle tijd om u advies en informatie te geven over het gebruik. Ook heeft u bij ons een ruime keuze uit henneproducten waaronder huidverzorging, superfood, tassen en accessoires.

Schapenkamp 2, Hilversum
06-10103892
www.dutchhempstore.eu



foto Arjaan Hamel

Eindelijk heerlijk geslapen



NIEUW: CBN

CBN-olie (Cannabinol), is de nieuwe variant CBD-olie welke vooral populair is ter ondersteuning van een goede slaapcyclus. Lees meer over dit product op onze website of kom gezellig langs natuurlijk.



Bestel
eenvoudig
in onze
webshop

Hilversum is een bruisende stad waar elke dag wat te beleven is. Vervelen is geen optie. Ontdek de leukste concerten, voorstellingen, evenementen en tentoonstellingen in Hilversum.



SEINCONCERT: ART OF SONG
vrijdag 7 juni

De liedkunst wordt door velen beschouwd als de hoogste kunst, maar heeft anderzijds jammer genoeg soms moeite om een groot publiek te bereiken. Mezzosopraan Karin Strobos, bariton Martijn Cornet en pianist Ernst Munneke willen in een afwisselend, interactief en vernieuwend programma een lans breken voor dit fantastische genre. De mooiste en bekendste liederen zullen worden afgewisseld met onbekende pareltjes.

Wanneer:
Vrijdag 7 juni 2024 om 20:15 uur
Prijzen: € 20,00

ZACHTE YOGA VOOR VERLIES
zondag 9 juni
Buitenplaats De Hoorneboeg

Het verlies van een dierbare is een deel van je leven. Het rouwen en ervaren van verlies kan oncomfortabel zijn. Het put je fysiek en mentaal uit en overspoelt je met grote golven van emoties. In deze yogaworkshop gaan we vanuit zachtheid en vertrouwen aan de slag, zodat we vanuit onze yin kant met bewuste aandacht en nieuwsgierigheid voorzichtig weer ons hart openen. Vaak wordt rouw en verlies vanuit een cognitief perspectief benaderd terwijl wij mensen zoveel meer zijn dan ons denken. Verlies uit zich fysiek, emotioneel, energetisch en spiritueel.

Als je behoefte hebt om voelend contact te maken met jouw verlies ben je meer dan welkom! We oefenen met aanwezig te zijn in het hier en nu, stil te staan bij ons verlies en er ruimte aan te geven. Eren dat wat er ooit was en wie we zijn (geworden) zonder die persoon of datgene.

Met behulp van mindful – en yin yoga, zachtheid en bewuste aandacht, vinden we samen een manier om onze geest tot rust te brengen en te luisteren naar wat er diep van binnen speelt. Je statn stil bij wat je lichaam, je hart en je emoties te vertellen hebben.

Wanneer:
Zondag 9 juni 2024
14.00 - 16.30 uur
Prijzen: € 49,50



COMEDY / KLEINKUNST AVONDEN
vrijdag 14 juni
Theatercafé Muze

Kom naar een altijd verrassende Comedy/Kleinkunst avond en geniet van 3 verschillende acts!

Maarten is schrijver, maar zijn literaire werk wordt niet gelezen. Om zijn droom – het winnen van de Pulitzer – te bekostigen wordt hij gedwongen om zijn talent in te zetten in andere disciplines. Zijn voorstelling is een lezing van de schrijver over zichzelf, zijn vak en zijn oeuvre, waarbij hij voordraagt uit eigen werk

Ilse Bakker (1999) woonachtig in Arnhem, maar geboren in een klein dorpje genaamd Barneveld. Ilse is afgestudeerd Musical Artiest en eigenlijk ziet ze de wereld ook echt als een volledige show. De mensheid inspireert haar om theater, cabaret en muziek te maken. Ze neemt je mee in haar wereld vol vragen over de wereld, antwoorden die soms moeilijk zijn of waar ze geen genoeg mee neemt! Ze observeert, reageert vanuit haarzelf en schrijft.



Met haar werk probeert ze publiek te inspireren en verder te laten kijken dan alleen wat ze willen zien.

Elke dag is een dag om iets neer te zetten. Dus duik mee in haar wereld vol humor en muziek.

Aren Scholte is cabaretier en rapper. In het dagelijks leven zoekt hij met veel humor, hoop in een schijnbare zinloze realiteit. Hij worstelt door het leven en denkt veel te veel na. Want als de mogelijkheden eindeloos zijn, dán is alles waar. En het leven moet ook wel een beetje licht blijven.

Tip: Geniet van een heerlijk diner van kleine gerechtjes op planken vooraf!

Wanneer:
Vrijdag 14 juni 2024
21.00 - 23.00 uur
Prijzen: € 17,50

STADSFESTIVAL HILVERSUM
zaterdag 29 juni

Pak je festivalagenda erbij en zet zaterdag 29 juni 2024 daar met sierlijke letters in, want dan vindt de tweede editie van Stadsfestival Hilversum plaats! Na een verpletterende eerste start in 2023 verandert het Marktplein ook dit keer in een gezellig festivalterrein vol live muziek, foodstands en meer.

Nieuw dit jaar is een tweede podium. Op de Tribute Stage staan de beste tribute bands van Nederland. Zo wordt ABBA vertolkt door A-Fever, spelen The Fortunate Sons het repertoire van Creedence Clearwater Revival en brengt SKUNK de hits van Doe Maar naar Hilversum.

Wanneer:
Zaterdag 29 juni 2024
Prijzen: € 35,00

Koolhydraatarme pizza met *aubergine en kip*

Heerlijke koolhydraatarme pizza's gemaakt van aubergine en kip. Deze pizza's bevatten extra veel groenten en hebben een smakelijke pizzasmaak dankzij de saus, mozzarella en basilicum.

8 PERSONEN • 65 MINUTEN

INGREDIËNTEN

- 2 aubergines
- zout
- olie
- 1/2 paprika
- 500 gram kipfilet
- 1 bol mozzarella
- verse blaadjes basilicum
- 2 eetlepels pesto
- 8 eetlepels pizzasaus

BEREIDING

Snijd dunne plakjes aan beide zijanten van de aubergine af en verdeel de rest van de aubergine in vier of vijf dikke plakken. Leg deze kant op een snijplank of bord en strooi er royaal zout over. Laat de aubergine ongeveer twintig minuten staan, zodat het zout het vocht eruit kan trekken voor een lekkerder en steviger resultaat.

Verwarm de oven voor op 200 graden Celsius met de heteluchtstand. Veeg het zout en vocht van de aubergines af met keukenpapier en spoel de plakken kort af onder de kraan. Dep ze goed droog met een schone theedoek. Leg de plakken op een bakplaat met bakpapier en bestrijk ze met een dun laagje olie. Bak de aubergines 15 minuten in de voorverwarmde oven.

Terwijl de aubergines bakken, snijd je de paprika in dunne reepjes en de kipfilet in kleine stukjes en scheur je ook de mozzarella in kleine stukjes. Haal de aubergineplakken uit de oven en bestrijk de bovenkant met pizzasaus. Beleg ze met de stukjes kip, paprika, pesto, mozzarella en basilicum. Bak de auberginepizza's nog eens twintig minuten in de oven en zet, indien gewenst, de grill de laatste paar minuten aan voor een extra krokant korstje.

PUZZELPAGINA

Het EK voetbal begint deze maand! Geniet volop van de spannende wedstrijden, het aanstekelijke enthousiasme van de fans en de feestelijke sfeer in de stadions. Laat je volledig meeslepen door de opwindende voetbalenergie en maak nu zelf ook kans op fantastische prijzen met onze boeiende puzzels.

	6		7		8		4	
		8	9		5	3		
	1					8		
3			5	6	9		8	
2								9
5			2	4	7			3
		4				7		
		2	8		3	1		
	5		4		6		8	

Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was 5-6-7.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Woordthema deze maand is 'EK voetbal'. De oplossing van vorige maand was pollen.

Maak kans op:

That'so All in One suncare

Volg je instinct en droom niet langer van een zongebruinde huid zoals tijdens je zomervakantie! Gebruik deze flacons om dat prachtige vakantiebruin op je huid terug te brengen, precies op tijd voor de zomer.



t.w.v. € 64,-

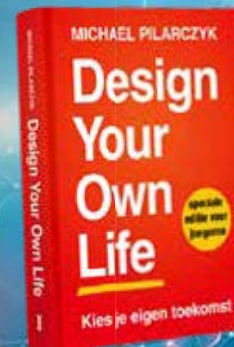


Los de rebus op.

Maak kans op het boek

Design your own life

Dit boek helpt jongeren hun koers te bepalen met praktische tips en oefeningen. Ontwikkel een positieve mindset, ga om met stress, boost je zelfvertrouwen en creëer je ideale leven. Geschreven door Michael Pilarczyk, auteur van "Master Your Mindset" en oprichter van de Meditation Moments app en Mastermind Academy.




v	p	p	i	l	a	r	c	z	y	k	boek
y	b	k	f	z	u	u	j	s	h	n	jongeren
c	l	m	i	c	h	a	e	l	o	o	leven
z	u	e	j	j	h	l	z	g	t	l	toekomst
v	o	k	v	o	f	d	b	f	b	s	michael
i	j	b	c	e	n	r	n	p	o	f	mindset
n	i	c	y	g	n	g	d	y	e	d	pilarczyk
s	l	h	f	l	v	b	e	b	k	r	tips
w	q	c	b	s	o	g	w	r	i	f	
v	k	m	i	n	d	s	e	t	e	w	
t	i	p	s	w	p	v	n	o	b	n	

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Stuur de oplossing in voor 1 juli 2024 op www.nederlandbruist.nl of scan de QR-code.





Danny weet alles van timmerwerk,

wij kennen **alle haken en ogen van de nieuwe BPM-regels.**
Bedrijfswagens, ons vak.

Plan nu een persoonlijk adviesgesprek op vanmossel.nl

Van Mossel